

# がんサロンでちょっと息抜きしてみませんか？

～がんを体験している仲間や、そのご家族の交流の場です～

別府市内

## がんサポートグループ クーナ・フエゴ ヨガ & 笑いヨガ

**日時**：毎月（第3木曜日）\*変更する場合がございます。市報でご確認下さい 無料/申込み不要  
**場所**：別府医療センター 外来棟2階 大会議室（別府市大字内かまど1473番地）  
**内容**：簡単なヨガ・笑いヨガのほか、がん体験の体験談や健康にまつわる勉強会も行います。  
**対象**：がんではないかたも、どの医療機関にかかっている方でも参加できます。  
**問合せ**：地域がん診療連携拠点病院  
（別府医療センター がん相談支援センター）0977-67-1111（代）

別府市内

## ひとやすみコミュニティサロン

**日時**：毎月（第4土曜日）10:00~12:00 無料/申込み不要  
**場所**：湯のまち訪問看護ステーション（別府市南立石生目町1組2）  
**内容**：お茶を飲みながらのお喋りや、希望があれば講義なども開催しています。  
**対象**：どの部位のがんの方でも、ご家族やご遺族など、がんではないかたも参加できます。  
**問合せ**：湯のまち訪問看護ステーション 0977-24-2226

別府市内

## Ohana（オハナ）

**日時**：毎月（第2水曜日）14:00~16:00 無料/申込み不要  
**場所**：上田の湯公民分館（別府市上田の湯15-7）  
**内容**：ゆったりと過ごしながらか交流や季節のイベント、音楽やアロママッサージをお楽しみください。  
**対象**：がん患者（治療前の方、治療中の方もどうぞ）、家族や友人、遺族の方。どちらの医療機関にかかっている方も参加できます。  
**問合せ**：地域がん診療連携拠点病院  
（別府医療センター がん相談支援センター）0977-67-1111（代）

別府市内

## さくらんぼの会

**日時**：5月、8月、11月、3月（第4土曜日）13:00~15:00 無料/申込み必要  
**場所**：大分県厚生連鶴見病院 新館8階 レストラン（別府市大字鶴見4333番地）  
**内容**：お茶を飲みながらのおしゃべりと専門スタッフのお話  
**対象**：血液がんの方  
**問合せ**：厚生連鶴見病院 地域連携センター 0977-23-7208（直通）

体験を分かち合うことでお互いが癒され、自分らしい過ごし方をみつけるきっかけになるかもしれません。  
1人で悩まず、サロンを覗いてみてください。

こんな時、他の人達は  
どうしているの？

誰かと気持ちを  
共有したい。

日出町内

## がんサロン 陽だまり

**日時**：毎月（第2金曜日）14:00~16:00 無料/申し込み不要  
**場所**：交流ひろばHiCaLi 多目的室3（速見郡日出町、JR湯谷駅となり）  
**内容**：お茶を飲みながらのお喋りや、音楽・アロマなどでリラックスする時間もあります。  
**対象**：がん患者、家族や友人、遺族の方。どの医療機関にかかっている方も参加できます。  
**問合せ**：地域がん診療連携拠点病院  
（別府医療センター がん相談支援センター）0977-67-1111（代）

杵築市内

## よろうち！ きつきオリーブサロン

**日時**：6月、9月、12月、3月（第4水曜日）14:00~16:00 無料/申込み不要  
**場所**：杵築市健康推進館（杵築市猪尾956）  
**内容**：お茶を飲みながらのお喋りや、アロマなどでリラックスする時間もあります。  
**対象**：がん患者、家族や友人、遺族の方。  
**問合せ**：杵築市健康長寿あんしん課 0978-64-2450

国東市内

## くにさきサロン「まりまり」

**日時**：奇数月の第3木曜日 14:00~16:00 無料/予約不要  
**場所**：国東市民病院 ふれあいホール（国東市安岐町下原1456番地）  
**内容**：お茶を飲みながら、穏やかな雰囲気でお話していきます。  
**対象**：がん患者、家族や友人、遺族の方。どの医療機関にかかっている方も参加できます。  
**問合せ**：国東市民病院 地域医療連携室 0978-67-1211