

令和4年度 ニコニコ会

今年度の目標:コロナ禍においても心身ともに健やかに暮らそう

| | テーマ | 講師(所属) |
|--------|-------------------|----------------|
| 5月23日 | 介護予防体操について | 湯のまち訪問看護ステーション |
| 6月27日 | 脱水について | 湯のまち訪問看護ステーション |
| 7月25日 | 食中毒について | 湯のまち訪問看護ステーション |
| 8月22日 | 地域包括支援センターについて | 青山東山地域包括支援センター |
| 9月26日 | うつ予防について | 別府市健康推進課 |
| 10月24日 | 低栄養にならない食事のバランス | 別府市健康推進課 |
| 11月28日 | 我が家の防災対策 | 別府市自治連携課 |
| 12月26日 | 「訪問看護」ってなに？ | 湯のまち訪問看護ステーション |
| 1月23日 | お休み | |
| 2月27日 | 生活習慣病対策 年に一度は健康診査 | 別府市自治連携課 |
| 3月27日 | スポーツを通じた健康づくり | 別府市自治連携課 |