



ひとやすみコミュニティサロンにご参加くださった皆様へ

拝啓

先日もひとやすみコミュニティサロンへ参加くださりましてありがとうございました。毎回皆さまとお会いできるのを本当に楽しみにしています。今回も手品をご披露くださったマジシャン N さん、おもしろかったですよ。種明かしまで教えて頂きありがとうございました!(^^)!どっと笑いのうずのなか、年の初めに良いスタートができました。

皆さんとお話の中で、ご病気のことや身近なことご家族とのこと、ここだから話せる内容に笑いがこぼれます。私はこの笑いに重要なエッセンスを感じます。

アルフォンスデーケン先生の言葉に「ユーモアと笑顔のすすめ」についてこのように書かれています。ユーモアとは《にもかかわらず》笑うことである。いま大変苦しくつらい状態だが、それにもかかわらず、相手を少しでも喜ばせようとほほえみかけるやさしい心づかいが、真のユーモア精神だといわれています。

笑顔、笑いは場を和ませ、気持ちがほぐれ軽くなります。人とひととのつながりにおいて大切なものだなと感じました。皆さんとお話しするなかで、自分の見方が少し広がったり、新たな発見もしたり、きっと何かを感じとれるとひとときだと思えます。はじめての方もお気軽にお越しください。こころよりお待ちしております。

かしこ

ひとやすみコミュニティサロン  
スタッフを代表して  
小野

次回開催日

日時：平成 27 年 2 月 28 日（土） 10:00～12:00

場所：湯のまち

別府市南立石生目町 1 組 2 TEL0977-80-7223

