

※暮らしの保健室からのお知らせ※

平成30年度

サロンほっこり 毎月第1火曜日 (13:30~15:00)		キリエさんの手作りおやつ 毎月第2火曜日 (13:30~15:00)	体操 毎月第3火曜日 (13:30~15:00)		
4月	4月7日	4/7(土)湯のまちお花見会	4月7日	湯のまちお花見会と 合同	4月17日
5月	5月1日	歌声ひろば 湯のまち ~ギターと歌おう~ 鳥井 好人ご夫妻	5月8日	柏餅	5月15日
6月	6月5日	七夕飾り作り(折り紙) 佐藤 誓志氏	6月12日	やせうま	6月19日
7月	7月3日	講話『生活習慣病・健診』 別府市役所 健康づくり推進課 主査 利光 恭子氏	7月10日	ところてん	7月17日
8月	8月7日	盆踊りの練習 生目町婦人会会長 木村 勝美氏	8月14日	水ようかん	8月21日
9月	9月4日	歌声ひろば 湯のまち ~ギターと歌おう~ 鳥井 好人ご夫妻	9月11日	月見団子	9月18日
10月	10月2日	講話『認知症予防について』 青山・東山地域包括支援センター	10月9日	ごま豆腐	10月16日
11月	11月6日	講話『エンディングノートについて』 あいか不動産株式会社 代表取締役 甲斐 哲夫氏	11月13日	大学いも	11月20日
12月	12月4日	クリスマス☆正月飾り作り 暮らしの保健室	12月11日	石垣餅	12月18日
1月	1月8日	かるた大会 暮らしの保健室	1月15日	ぜんざい	1月22日
2月	2月5日	講話『お薬について困っている事』 くろーば一薬局 講師調整中	2月12日	饅頭	2月19日
3月	3月5日	ひな祭り (キリエさんの手作りおやつ・サロンほっこりと合同実施)		桜餅	3月19日

参加費:1回 100円

※お茶・お菓子は準備してあります。(セルフサービスでお願い致します)

囲碁将棋は指定時間内であれば いつでもご利用できます。
医療介護等に関する暮らしの相談および囲碁将棋のご利用の方は無料です。
どなたでも年齢は問いません。お気軽にお立ち寄りください。

お問合せ:暮らしの保健室 別府市南立石生目町1組2
電話:0977-24-2226(小野・古賀・工藤)



平成30年5月1日現在