

※暮らしの保健室からのお知らせ※

平成30年度

| サロンほっこり<br>毎月第1火曜日<br>(13:30~15:00) |       | キリエさんの手作りおやつ<br>毎月第2火曜日<br>(13:30~15:00)        | 体操<br>毎月第3火曜日<br>(13:30~15:00) |                 |        |
|-------------------------------------|-------|---|--------------------------------|-----------------|--------|
| 4月                                  | 4月7日  | 4/7(土)湯のまちお花見会                                  | 4月7日                           | 湯のまちお花見会と<br>合同 | 4月17日  |
| 5月                                  | 5月1日  | 歌声ひろば 湯のまち<br>~ギターと歌おう~<br>鳥井 好人ご夫妻             | 5月8日                           | 柏餅              | 5月15日  |
| 6月                                  | 6月5日  | 七夕飾り作り(折り紙)<br>佐藤 誓志氏                           | 6月12日                          | やせうま            | 6月19日  |
| 7月                                  | 7月3日  | 講話『生活習慣病・健診』<br>別府市役所 健康づくり推進課<br>主査 利光 恭子氏     | 7月10日                          | ところてん           | 7月17日  |
| 8月                                  | 8月7日  | 盆踊りの練習<br>生目町婦人会会長 木村 勝美氏                       | 8月14日                          | 水ようかん           | 8月21日  |
| 9月                                  | 9月4日  | 歌声ひろば 湯のまち<br>~ギターと歌おう~<br>鳥井 好人ご夫妻             | 9月11日                          | 月見団子            | 9月18日  |
| 10月                                 | 10月2日 | 講話『認知症予防について』<br>青山・東山地域包括支援センター                | 10月9日                          | ごま豆腐            | 10月16日 |
| 11月                                 | 11月6日 | 講話『エンディングノートについて』<br>あいか不動産株式会社<br>代表取締役 甲斐 哲夫氏 | 11月13日                         | 大学いも            | 11月20日 |
| 12月                                 | 12月4日 | クリスマス☆正月飾り作り<br>暮らしの保健室                         | 12月11日                         | 石垣餅             | 12月18日 |
| 1月                                  | 1月8日  | かるた大会<br>暮らしの保健室                                | 1月15日                          | ぜんざい            | 1月22日  |
| 2月                                  | 2月5日  | 講話『お薬について困っている事』<br>くろーば一薬局<br>講師調整中            | 2月12日                          | 饅頭              | 2月19日  |
| 3月                                  | 3月5日  | ひな祭り<br>(キリエさんの手作りおやつ・サロンほっこりと合同実施)             |                                | 桜餅              | 3月19日  |

参加費:1回 100円

※お茶・お菓子は準備してあります。(セルフサービスでお願い致します)

囲碁将棋は指定時間内であれば いつでもご利用できます。  
医療介護等に関する暮らしの相談および囲碁将棋のご利用の方は無料です。  
どなたでも年齢は問いません。お気軽にお立ち寄りください。

お問合せ:暮らしの保健室 別府市南立石生目町1組2  
電話:0977-24-2226(小野・古賀・工藤)



平成30年5月1日現在