

✿暮らしの保健室からのお知らせ✿

平成29年度

サロンほっこり 毎月第1火曜日(13:30~15:00)		キリエさんの手作りおやつ 毎月第2火曜日(13:30~15:00)		
4月	4月4日	バラのコサージュ作り(折り紙)	4月11日	石垣餅
5月	5月2日	歌声ひろば 湯のまち ~ギターと歌おう~ 鳥井 好人先生・玉田 正代先生	5月9日	柏餅
6月	6月6日	七夕飾り作り(折り紙:佐藤 誓志先生)	6月13日	やせうま
7月	7月4日	七夕・マジックショー(萱嶋 仁侠氏)	7月11日	ところてん
8月	8月1日	盆踊りの練習 (講師 生目町婦人会会長:木村 勝美氏)	8月8日	水ようかん
9月	9月5日	歌声ひろば 湯のまち ~ギターと歌おう~ 鳥井 好人先生・玉田 正代先生	9月12日	月見団子
10月	10月3日	講話『認知症予防について』 (講師 和田 高明氏:大分県認知症疾患医療センター)	10月10日	ごま豆腐
11月	11月7日	運動教室 (講師 甲斐 靖尚氏:日本ウォーキング協会公認指導員)	11月14日	大学いも
12月	12月5日	クリスマス・正月飾り作り(折り紙:佐藤 誓志先生)	12月12日	芋きんとん
1月	1月9日	かるた大会	1月16日	ぜんざい
2月	2月6日	講話『エンディングノートについて』(講師調整中)	2月13日	饅頭
3月	3月6日	ひな祭り (キリエさんの手作りおやつ・サロンほっこりと合同実施)		桜餅

※毎月第3火曜日は、リフレッシュ体操を予定しております。

※サロンほっこり・キリエさんの手作りおやつ・リフレッシュ体操は、参加費1回 300円

✿お茶・お菓子は準備してあります。(セルフサービスでお願い致します)

囲碁将棋は指定時間内であれば いつでもご利用できます。

医療介護等に関する暮らしの相談および囲碁将棋のご利用の方は無料です。

どなたでも年齢は問いません。お気軽にお立ち寄りください。

お問合せ:暮らしの保健室 別府市南立石生目町1組2

電話:0977-24-2226(小野・古賀・工藤)

