

※暮らしの保健室からのお知らせ※

2019年度(平成31年度)

／		サロンほっこり 毎月第1火曜日 (13:30～15:00)	キリエさんの手作りおやつ 毎月第2火曜日 (13:30～15:00)	あたまの体操 毎月第3火曜日 (13:30～15:00)
4月	4月6日	4/6(土)湯のまちお花見会 (キリエさんの手作りおやつ・サロンほっこりと合同実施)		4月16日
5月	5月7日	講話:生活習慣病・健診 別府市役所	5月14日	柏餅
6月	6月4日	歌声ひろば 湯のまち ～ギターと歌おう～ 鳥井 好人ご夫妻	6月11日	やせうま
7月	7月2日	調理実習 大分県栄養士会 管理栄養士 佐藤 京子氏	7月9日	ところてん
8月	8月6日	盆踊りの練習 生日町婦人会会長 木村 勝美氏	8月13日	水ようかん
9月	9月3日	講話『エンディングノートについて』 あいか不動産株式会社 代表取締役 甲斐 哲夫氏	9月10日	月見団子
10月	10月1日	オカリナ演奏 はなみずき 田中 真子氏、小田原 千恵子氏	10月8日	ごま豆腐
11月	11月5日	調理実習 大分県栄養士会 管理栄養士 佐藤 京子氏	11月12日	大学いも
12月	12月3日	講話:『総合事業について』 青山・東山地域包括支援センター	12月10日	石垣餅
1月	1月7日	かるた大会 暮らしの保健室	1月14日	ぜんざい
2月	2月4日	歌声ひろば 湯のまち ～ギターと歌おう～ 鳥井 好人ご夫妻	2月18日	キリエさんの手作りおやつ(饅頭) あたまの体操と合同
3月	3月3日	ひな祭り (キリエさんの手作りおやつ・サロンほっこりと合同実施)		桜餅

参加費:1回 100円

※お茶・お菓子は準備してあります。(セルフサービスでお願い致します)

囲碁将棋は指定時間内であれば いつでもご利用できます。
医療介護等に関する暮らしの相談および囲碁将棋のご利用の方は無料です。
どなたでも年齢は問いません。お気軽にお立ち寄りください。

お問合せ:暮らしの保健室 別府市南立石生日町1組2
電話:0977-24-2226(小野・古賀・工藤)



2019年2月1日現在