

※暮らしの保健室からのお知らせ※

2020年度(令和2年度)

／		サロンほっこり 毎月第1火曜日 (13:30~15:00)	キリエさんの手作りおやつ 毎月第2火曜日 (13:30~15:00)	左山さんのあたまの体操 毎月第3火曜日 (13:30~15:00)
4月	3月28日	3/28 (土) 湯のまちお花見会 新型コロナウイルス肺炎流行の為中止 (キリエさんの手作りおやつ・サロンほっこりと合同実施)		4/21 中止
5月	5月12日	講話:生活習慣病・健診 別府市役所 健康づくり推進課	5月19日 柏餅	5月26日
6月	6月2日	歌声ひろば 湯のまち ~ギターと歌おう~ 鳥井 好人ご夫妻	6月9日 やせうま	6月16日
7月	7月7日	調理実習 別府市健康づくり推進課	7月14日 ところてん	7月21日
8月	8月4日	盆踊りの練習 生目町婦人会会長 木村 勝美氏	8月18日	キリエさんの手作りおやつ(水ようかん) 頭の体操と合同
9月	9月1日	講話:エンディングノート 別府市役所 高齢者福祉課	9月8日 月見団子	9月15日
10月	10月6日	防災について 講話 湯のまち 古賀和枝 意見交換:日頃の備えについて	10月13日 ごま豆腐	10月20日
11月	11月10日	調理実習 別府市健康づくり推進課	11月17日 大学いも	11月24日
12月	12月1日	講話:『人権について考えてみませんか』 青山・東山地域包括支援センター	12月8日 石垣餅	12月15日
1月	1月5日	かるた大会 暮らしの保健室	1月12日 ぜんざい	1月19日
2月	2月2日	歌声ひろば 湯のまち ~ギターと歌おう~ 鳥井 好人ご夫妻	2月9日 饅頭	2月16日
3月	3月2日	ひな祭り (キリエさんの手作りおやつ・サロンほっこりと合同実施)	桜餅	3月16日

参加費: 1回 100円

※お茶・お菓子は準備してあります。(セルフサービスをお願い致します)

囲碁将棋は指定時間内であれば いつでもご利用できます。
医療介護等に関する暮らしの相談および囲碁将棋のご利用の方は無料です。
どなたでも年齢は問いません。お気軽にお立ち寄りください。



お問合せ: 暮らしの保健室 別府市南立石生目町1組2
電話: 0977-24-2226 (小野・古賀・工藤)

2020年4月1日現在